

Pré requis

Aucun prérequis n'est demandé.

Démarche pédagogique

- Apports théoriques illustrés et ancrés dans le quotidien des participants ;
- Ludopédagogie (quizz, photolangage, world café,...)
- Apport d'outils pragmatiques ;
- Réflexions en sous-groupes ;
- Travaux et réflexions individuels ;

Moyens techniques

Salle de formation ;
Vidéoprojecteur ;
Buzzer ;
Paper Board.

Equipe pédagogique

Animateur dans les domaines des RPS

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation ;
Quizz et exercices

Validation de la formation

Certificat de réalisation.

Compétences visées

- Connaître la réglementation relative au RPS ;
- Distinguer les risques, les facteurs et les atteintes des RPS ;
- Comprendre la relation entre les trois et les modalités de prévention propres aux facteurs, aux risques et aux atteintes ;
- Savoir agir face à des situations de RPS.

Objectifs spécifiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender la réglementation sur les RPS ;
- Comprendre les RPS dans ses trois dimensions : violences internes, externes et stress ;
- Détecter les facteurs de RPS (facteurs Gollac) ;
- Connaître les atteintes de ceux-ci, notamment burn-out, brown-out et bore-out
- Imaginer des actions concrètes pour prévenir ces risques

Programme

L'obligation de sécurité de l'employeur au regard de la santé mentale

- Aspects règlementaires

Les différents risques psychosociaux

- Stress, violences internes et externes
- Focus sur le harcèlement moral, le harcèlement sexuel et les agissements sexistes

Les facteurs de RPS et les atteintes des RPS

- Les 6 facteurs de RPS (facteurs GOLLAC)
- Les conséquences des RPS sur les individus et les organisations
- Focus sur les 3B : burn-out, bore-out et brown-out
- La systémique FRAT

La prévention des RPS et plans d'actions

- Les différents niveaux de prévention
- Les relais internes et externes
- Conseils pour agir au quotidien

Modalités et délais d'accès

Durée : 1 jour.

Dates : voir le calendrier - sous réserve de 4 participants

Lieu : Adventia 2 bis, rue Michelet, Issy les Moulineaux ou sur site de l'entreprise

Demande d'inscription : fiche de demande à compléter.

Tarifs

1400 € HT / session de 4 à 8 personnes.

Les frais de déplacement, de restauration et de d'hébergement sont facturés en sus

Accessibilité personnes handicapées

ADVENTIA fait en sorte que tous ses lieux d'interventions soient accessibles aux personnes à mobilité réduite, dans la mesure de ses ressources, et en particulier à l'occasion de ses formations.

Pour tout autre type de handicap, le contact initial avant prestation nous donne l'occasion d'étudier la possibilité de dérouler la prestation dans des situations de confort adaptées : zoom des supports, lecture vocale.

Nous pouvons également faire signer nos communications dans certaines conditions ; nous contacter au préalable.

Contact :

Zakia ABBA

formation@adventia.fr

ADVENTIA : 1, rue du Guesclin – Espace Baya - 44000 Nantes - Tél. 02 40 47 05 01

SIRET 430 420 067 000 34

NAF 7022Z

N°organisme de formation 52 44 05722 44

www.adventia.fr