ADVENTIA
Croire en vous

Développer sa posture de manager
La communication managériale

Pré requis

Cette formation est destinée à des personnes en situation de management ou des futurs managers.

Démarche pédagogique

- Apports théoriques illustrés et ancrés dans le quotidien des participants
- Apport d'outils pragmatiques
- Réflexions en sous-groupes
- Travaux et réflexions individuel
- Tests
- Jeux de rôle
- Établissement d'une feuille de route individuelle

Moyens techniques

Salle de formation

Vidéoprojecteur

Paper Board

Équipe pédagogique

Animateur - coach de manager ou en position de management

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Validation de la formation

Certificat de réalisation

Taux de satisfaction 2026 : 4,31 / 5
Nombre de formés : 8

Compétences visées

- Comprendre les fondamentaux de la communication interpersonnelle
- S'entraîner à l'écoute active et à la reformulation
- Adopter une posture assertive dans les situations managériales
- Identifier les freins à la communication et leurs impacts sur la relation
- Utiliser des outils concrets pour développer une communication efficace et respectueuse

Objectifs spécifiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Différencier informer, communiquer et communiquer efficacement
- Repérer les freins à la communication
- Maîtriser les outils de l'écoute active (questions ouvertes, reformulation)
- Identifier les attitudes non assertives et adopter une posture assertive
- S'approprier des outils concrets pour développer une communication managériale positive

Programme de la formation

- Informer, communiquer, communiquer effectivement : quelle différence
- Les brouilleurs du message
- Le non-verbal, le para-verbal et la congruence dans la communication
- L'écoute active : principes, questions ouvertes, techniques de reformulation
- Les freins à l'écoute active et leur impact sur la relation
- Les positions de vie (test d'autodiagnostic)
- Assertivité : définition, attitudes non assertives et posture constructive
- Boîte à outils du manager assertif

Modalités et délais d'accès

Durée : 1 journée de 7 heures
Dates : intra entreprise. Nous consulter
Lieu : Adventia 2 bis, rue Michelet, Issy-les-Moulineaux ou sur site de l'entreprise
Demande d'inscription : fiche de demande à compléter

Tarifs

Intra entreprise : 1900 € HT / pour un groupe de 6 à 8 personnes
Pour toute autre demande, nous consulter

Accessibilité personnes handicapées
ADVENTIA fait en sorte que tous ses lieux d'interventions soient accessibles aux personnes à mobilité réduite, dans la mesure de ses ressources, et en particulier à l'occasion de ses formations.
Pour tout autre type de handicap, le contact initial avant prestation nous donne l'occasion d'étudier la possibilité de dérouler la prestation dans des situations de confort adaptées : zoom des supports, lecture vocale.

Contact :
Zakia ABBA - formation@adventia.fr - 06 60 13 47 85